

## 中五高中體育科評估二

日期：6/3/2018(星期二) 限時：二小時

形式：

### 試卷一 – 理論試 (60%)

甲部	選擇題	36 題(每題 1 分)	共 36 分
乙部	短答題	13 題	共 40 分
丙部	長答題	1 題	共 14 分

### 試卷二 – 技能試 (40%)

體適能(1600 米，引體上升，仰臥起坐及坐地體前伸)佔  $13\frac{1}{3}$  分

田徑佔  $13\frac{1}{3}$  分

籃球佔  $13\frac{1}{3}$  分

### 試卷一理論試範圍 書 + 作業 + 筆記

第一章 人體與運動

第二章 體適能和營養

第三章 預防運動創傷

第五章 體育訓練方法

\*第六章 運動心理技能

\*第四章 動作分析