

中四高中體育科學年評估

日期：19/6/2018 (星期二) 限時：一小時三十分

形式：

試卷一 - 理論試

甲部	選擇題	36 題(每題 1 分)	共 36 分	} 佔 60%
乙部	短答題	約 15 題	共 42 分	
丙部	長答題	1 題	共 12 分	

理論試範圍 書 + 作業 + 筆記

第一章 人體與運動	} 書第一冊全部
第二章 體適能和營養	
第三章 預防運動創傷	
第五章 運動訓練方法 (甲. 影響運動表現的因素)	

試卷二 - 技能試

體適能(1600 米, 引體上升, 仰臥起坐及坐地體前伸)佔 10 分	} 佔 40%
田徑 10 分	
籃球佔 10 分	