

中五高中體育科學年評估

日期：19/6/2018 (星期二) 限時：二小時

形式：

試卷一 – 理論試

甲部	選擇題	36 題(每題 1 分)	共 36 分	} 佔 60%
乙部	简答题	18 題	共 48 分	
丙部	長答題	(2 選 1)	共 16 分	

理論試範圍 書 + 作業 + 筆記

第一冊	第二冊	第三冊
第一章 人體與運動	第四章 動作分析	第七章 體育的歷史和發展
第二章 體適能和營養	第五章 運動訓練方法	第八章 體育對社會的影響
第三章 預防運動創傷	第六章 運動心理技能	(甲、乙及丙部)

試卷二 – 技能試

體適能(1600 米, 引體上升, 仰臥起坐及坐地體前伸)佔 10 分	} 佔 40%
田徑佔 10 分	
籃球佔 10 分	