

中六高中體育科評估一

日期：16/11/2018 (星期五) 限時：二小時

形式：

試卷一 – 理論試 (60%)

甲部	選擇題	36 題(每題 1 分)	共 36 分
乙部	短答題	15 題	共 40 分
丙部	長答題	2 題選 1 題	共 14 分

理論試範圍 書 + 作業 + 筆記

第一冊	第二冊	第三冊
第一章 人體與運動	第四章 動作分析	第七章 體育的歷史和發展
第二章 體適能和營養	第五章 運動訓練方法	*第八章 體育對社會的影響
第三章 預防運動創傷	第六章 運動心理技能	*第九章 體育活動的管理(甲)

試卷二 – 技能試 (40%)

體適能(1600 米，引體上升，仰臥起坐及坐地體前伸)佔 $13\frac{1}{3}$ 分

田徑佔 $13\frac{1}{3}$ 分

籃/足球佔 $13\frac{1}{3}$ 分