

# 香港紅卍字會大埔卍慈中學

## 健康校園政策

### 一、目標

幫助學生達致生理上、心理上及社交上的良好狀態。焦點在幫助學生發展健康的生活習慣、正面的人生觀與價值觀、生活技能及抗拒誘惑的技巧。

### 二、內容

#### 1. 發展一個統籌健康事務的管理與組織系統

- 1.1 由校風及學生支援小組（成員包括：訓導委員會、輔導委員會、德育及公民教育委員會、課外活動委員會、升學及就業輔導委員會、總務委員會及特殊教育需要工作小組）統籌校內各項與健康事務有關的工作，並透過定期會議匯報及檢討各項工作進度與成效。
- 1.2 小組透過跨部門協作模式，推行各類與健康教育有關的學習活動，讓學生培養正確的價值觀。整體推行由德育及公民教育委員會協調總其成。
- 1.3 各部門積極配合學校本年度的關注事項，推展多元化活動，讓每一位學生都有機會發展潛能，從而提升自信，使身心健康成長。
- 1.4 各部門又積極與外間專業機構合作，引入外間資源以協助推廣健康教育，更有效向學生宣揚健康生活的訊息。

#### 2. 營造健康的校園環境

- 2.1 總務委員會統籌校內保安、清潔、維修等工作，確保學生能在安全及健康的環境下學習。
- 2.2 德育及公民教育委員會經常與外間機構如那打素醫院、衛生署等合作，讓學生接受相關訓練，在校園內宣揚健康生活訊息，並推展各樣倡健活動。
- 2.3 訓導委員會與外間歷奇訓練機構合作，為同學舉辦校內／外訓練營，透過活動使他們建立團隊協作精神，學會互相扶持、尊重。
- 2.4 輔導委員會積極推展義工服務，舉辦「一班一服務」及其他義工小組訓練計劃，鼓勵同學從服務中學習，藉此訓練學生關懷別人、回饋社區，並讓他們體現互助互愛及互相學習的精神，建立關愛校園。

- 2.5 課外活動委員會轄下共設十多個學會，涵蓋學術、體育、藝術、服務等範疇，為學生提供多元化活動，照顧不同學生的需要，使學生發展不同方面的生活技能。設立「體適能訓練中心」，透過體育老師向同學推廣各種健身運動、推行體適能評鑑、體重控制等程序，鼓勵學生定時進行適量運動。
- 2.6 特殊教育需要工作小組與外間專業機構合作，為有需要的同學安排各類訓練或治療性質服務，並邀請家長到校與有關導師面談，從而促進家校合作，更深入了解學生的需要，進而訂定適當支援措施協助學生健康發展。

### **3. 發展學生的健康生活習慣**

- 3.1 訓導委員會及課外活動委員會合作，推行中一至中三級制服隊伍訓練課，讓學生接受常規紀律訓練，讓他們培養正確待人處事之道。
- 3.2 升學及就業輔導組為中四及中五學生舉行有規劃的定期工作坊，內容包括增加自我認識、提升就業技能和行業體驗等，另外不時舉辦一連串升學就業講座、職場和大專院校參觀等，協助高中同學建立個人的發展抱負，訂定目標及方向。
- 3.3 德育及公民教育委員會製作校本「成長多面睇」教材，以個人成長為主題，透過班主任課向學生教授有關知識，讓學生建立良好生活習慣。委員會又邀請大埔警區警民關係組警長到校主持講座，以「濫用藥物」、「預防性罪行」、「店鋪盜竊」等為主題，協助學生學懂抗拒誘惑，以正確態度面對時下歪風。設立「健康教室」，透過紅十字青年團推廣及發展各項健康教育相關活動。
- 3.4 輔導委員會與如路得會等外間機構合作，於初中級設立成長培育小組，目標為開拓學生眼界及為他們提供不同的學習經驗，並提升學生的自我效能感，鼓勵學生作正面行為及服務他人，從而協助他們健康成長。
- 3.5 學校積極配合「大埔區校園驗毒計劃」，由各委員會進行跨部門協作，訂定一系列以禁毒為主題的活動 \*(見附件)，如：抗毒週、親子燒烤晚會、卍慈禁毒盃五人足球小學隊際邀請賽等，向學生宣揚反濫藥訊息。
- 3.6 學校重視家校合作，重點推行促進家長子女了解溝通的講座及工作坊，邀請家庭支援服務方面的權威專家擔任主講嘉賓，為家長提供個別諮詢服務，推展親職技能培訓。

### **4. 辨識需要幫助的學生和建立相關轉介機制**

- 4.1 擬訂突發事件應變程序，清晰界定「危機」／「有需要幫助學生」，以及建立具體的個案介入流程圖。
- 4.2 透過上述流程圖，讓班主任、訓／輔老師、學校社工等清楚自己的角色及負責工作，以更有系統地分工。
- 4.3 制訂校本「保障個人資料私隱指引」，確保所有同學或員工的資料保密，並詳列使用有關資料時應注意之處。

香港紅卍字會大埔卍慈中學 2014-2015 校本健康校園政策實施活動簡報

目標: 建立「無毒校園健康文化」

策略: A) 培養學生正確價值觀和態度 – 以自省及律己的態度堅拒接觸毒品.

B) 增加學生對毒品藥物的知識 – 認識毒品的種類及不良影響.

學校於 14-15 學年舉辦各項相關活動記錄如下:

|   | 活動   | 負責  | 對象 (人數)   | 日期  | 單位                              |
|---|--|---|---|---|---------------------------------|
| 1 | 初中 S1-S3 常規紀律訓練<br>(a) 童軍、<br>(b) 紅十字青年團、<br>(c) 女童軍<br>培養積極態度, 習技旁身, 助己助人,  | 制服隊伍<br>組老師   | 所有中一至中三同學<br><br>除紀律訓練以外, 還有不定時舉行不同範疇的聯合及小組活動, 以豐富同學的體驗和眼界。 | 2014 年 9 月至 2015 年 6 月逢星期三 4:00-5:00 pm 及特定假期日子     | 訓導及課外活動                         |
|   |  |   |   |   |                                 |
| 1 | 童軍 特備活動<br>(a) - 陸運會儀仗<br>- 童軍遠足日<br>- 童軍宣誓日<br>- 野外訓練日營<br>- 校際圍棋賽總決賽服務日  | 19/9/2014<br>23/12/2014<br>15/4/2015<br>9/5/2015<br>17/5/2015 | 1   | 紅十字會 特備活動<br>(b) - 陸運會儀仗<br>- 急救訓練班                 | 19/9/14<br>29/4/15              |
|   |  |   | 1   | 女童軍 特備活動<br>(c) - 陸運會儀仗<br>- 野外好煮意<br>- 校際圍棋賽總初賽服務日 | 19/9/14<br>13/12/14<br>1/5/2014 |
| 2 | 高中 S4-S5 生涯規劃訓練<br><br>(a) 職業特工隊 (S.4)<br><br>(b) 畢業路向體驗 (S.5)<br><br>旨在認識自我, 強調合作集體承擔, 增加對各大專院校、升學輔助機構及社會各行業的接觸和認識。 |   |   |   |                                 |

|   | 活動   | 負責   | 對象 (人數)    | 日期                       | 單位       |
|---|--|------|------------|--------------------------|----------|
| 3 | 德育班集及訓輔集會  |      |            |                          |          |
|   | a) 班級經營  | 班集   | S4-6; S1-3 | 3/9; 16/9/2014           | 德育       |
|   | b) 性教育講座   | 禮堂集會 | 中四至中六      | 10/9/2014                | 德育       |
|   | c) 交友之道  | 班集   | 中四         | 17/9/2014                | 德育       |
|   | d) 防止賭博講座  | 禮堂集會 | 中四至中六      | 24/9/2014                | 德育       |
|   | e) 性教育講座   | 禮堂集會 | 中一至中三      | 7/10/2014                | 德育       |
|   | f) 禁毒『過來人』分享會  | 級集   | 中一         | 14/10/2014               | 訓輔       |
|   | g) 反目成仇  | 級集   | 中四         | 15/10/2014               | 訓輔       |
|   | h) 廉政互動劇場  | 禮堂集會 | 中四至中五      | 22/10/2014               | 德育       |
|   | i) 店舖盜竊  | 禮堂集會 | 中一至中三      | 28/10/2014               | 德育       |
|   | j) 校園健康測檢新生簡介會   | 級集   | 中一及新生      | 29/10/2014               | 訓輔       |
|   | k) 分黨分派有你無我  | 級集   | 中五         | 29/10/2014               | 德育       |
|   | l) 壓力我不怕   | 級集   | 中六         | 29/10/2014               | 德育       |
|   | m) 我後悔自己發了脾氣   | 級集   | 中二         | 18/11/2014               | 德育       |
|   | n) 齊享健康資訊短劇  | 禮堂集會 | 中一至中三      | 25/11/2014               | 德育       |
|   | o) ICQ 交友  | 級集   | 中四         | 3/12/2014                | 德育       |
|   | p) 可持續發展互動話劇   | 禮堂集會 | 中四至中六      | 10/12/2014               | 德育       |
|   | q) 不用翻版貨   | 級集   | 中二         | 16/12/2014               | 德育       |
|   | r) 上網成癮不成癮   | 級集   | 中四         | 17/12/2014               | 德育       |
|   | s) 欺凌? 被欺凌?  | 級集   | 中四         | 7/1/2015                 | 德育       |
|   | t) 網上言行切記守法  | 級集   | 中五         | 14/1/2015                | 德育       |
|   | u) 我犯了校規   | 級集   | 中二         | 20/1/2015                | 德育       |
|   | v) 沉迷網上遊戲  | 級集   | 中三         | 21/1/2015                | 德育       |
|   | w) 真正朋友  | 級集   | 中三         | 27/1/2015                | 德育       |
|   | x) 我學會了好的財務管理  | 級集   | 中四         | 28/1/2015                | 德育       |
|   | y) 放下拳頭 擁抱溫柔   | 級集   | 中二         | 10/2/2015                | 德育       |
|   | z) 尊重欣賞  | 級集   | 中二         | 3/3/2015                 | 德育       |
|   | za) 我的情緒管理   | 級集   | 中三         | 3/3/2015                 | 德育       |
|   | zb) 網上風波   | 級集   | 中二         | 17/3/2015                | 德育       |
|   | zc) 關心家人需要   | 級集   | 中四         | 18/3/2015                | 德育       |
|   | zd) 糖衣毒藥   | 級集   | 中二         | 28/4/2015                | 德育       |
|   | ze) 交友戀愛 愛的表達  | 級集   | 中三         | 28/4/2015                | 德育       |
|   | zf) 失戀大過天  | 級集   | 中四         | 29/4/2015                | 德育       |
|   | zg) 誠信無價   | 級集   | 中五         | 29/4/2015                | 德育       |
|   | zh) 性罪行與網上罪行   | 禮堂集會 | 中四至中五      | 6/5/2015                 | 德育       |
|   | zi) 分擔家務我有責  | 級集   | 中二         | 19/5/2015                | 德育       |
|   | zj) 拒絕朋友叫我吸煙   | 級集   | 中四         | 20/5/2015                | 德育       |
|   | zk) 非常生命   | 級集   | 中五         | 20/5/2015                | 德育       |
|   | zl) 共創成長路活動  | 級集   | 中一         | 2014-15 共六次              | 訓輔       |
|   | zm) 衛生署課程: 解難、情感、<br>壓力、溝通、群策、成長、<br>抗誘、分析、金錢、定向、<br>逆境、建康 | 班集   | 中一及中三      | 2014-15 S1 共七次<br>S3 共六次 | 德育<br>德育 |



|   |   |  |   |  |  |
|---|---|--|---|--|--|
| 4   | <p>社會服務、訓練及聯誼</p> <p>(i) a) 清潔校園<br/>b) 康樂物品組當值<br/>c) 仁義行動: 長者電腦班<br/>d) 善賣物會當值<br/>e) 學界圍棋賽當值</p> <p>(ii) 一班一服務<br/>f) 浸信愛群老人中心<br/>g) 路德會富善綜合中心<br/>h) 香港新界傷健協會<br/>i) 社區探訪<br/>j) 母親節社區送禮<br/>k) 愛心探訪長者 2014<br/>l) 愛心探訪長者 2015<br/>m) 傷健戶外活動<br/>n) 老人中心長者到訪學校<br/>參觀「我的驕傲展」</p> <p>(iii) o) 義工訓練<br/>p) 義工聯誼: 遊海洋公園</p> | <p>全校<br/>小組<br/>小組<br/>小組<br/>小組</p> <p>全班賣旗<br/>全班賣旗<br/>全班賣旗<br/>全級(A組)<br/>全級(B組)<br/>全班<br/>全班<br/>全級<br/>全級</p> <p>班集<br/>小組</p> | <p>全校動員<br/>康樂物品組<br/>仁慈義工隊<br/>制服隊伍<br/>制服隊伍</p> <p>1A班<br/>1B班<br/>1C班<br/>2A/2B/2C班<br/>2A/2B/2C班<br/>3A班<br/>3B班 (賀年物品製作)<br/>4A(2014) / 4B(2015)<br/>5A/5B班</p> <p>中四<br/>跨級</p> | <p>14/11/2014<br/>2014-2015<br/>20/12/2014<br/>18/1/2015<br/>1/5 ; 17/5</p> <p>4/10/2014<br/>29/11/2014<br/>24/1/2015<br/>16/5/2015<br/>16/5/2015<br/>15/11; 20/12<br/>7/2/2015<br/>13/12 ; 10/1<br/>25/4/2015</p> <p>19/11/2014<br/>10/7/2014</p> | <p>訓輔<br/>學會<br/>訓輔<br/>制服<br/>制服</p> <p>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔<br/>訓輔</p> <p>訓輔<br/>圖書館</p> |
|  <p>c) 長者電腦班</p>   |   |  <p>m) 傷健戶外活動</p>                                  |   |  |  |
|  <p>e) 學界圍棋賽當值</p> |   |  <p>b) 康樂物品組當值</p>                                 |   |  |  |

|  |   |     |      |              |    |
|--|---|-----|------|--------------|----|
| 5  | <p>團隊訓練營</p> <p>(a)</p> <p>中一迎新挑戰營 (3日2夜)</p> | 導航  | 中一全級 | 17-19/7/2014 | 訓輔 |
|    |   |     |      |              |    |
| <p>(b)</p> <p>中四消防訓練營 (5日4夜)</p>   |   | 消防署 | 中四全級 | 24-28/11/14  | 訓輔 |
|   |   |     |      |              |    |
| <p>(c)</p> <p>中三戶外教育營 (3日2夜)</p>   |   | 制服  | 中三   | 29/6-1/7/15  | 制服 |
|  |   |     |      |              |    |



|   |  |   |  |   |   |
|---|--|---|--|---|---|
| 6 | <p>抗毒主題大型活動</p> <p>(i) 抗毒週(1) 27-31/10/2014</p> <p>a) S5禁毒週(1)籌備工作坊</p> <p>b) 午間禁毒音樂欣賞</p> <p>c) 抗毒壁報、攤位遊戲</p> <p>(ii) 抗毒週(2) 23-27/3/2015</p> <p>d) S4禁毒週(2)籌備訓練</p> <p>e) 預防犯罪音樂分享會</p> <p>f) 抗毒壁報、攤位遊戲</p> <p>g) 禁毒盃籃球賽</p> <p>(iii) 其他抗毒主題活動</p> <p>h) 班際跳大繩比賽</p> | <p>訓輔</p> <p>小組</p> <p>跨級</p><br><p>訓輔</p> <p>訓輔</p> <p>小組</p> <p>體育科</p><br><p>體育科</p> | <p>小組</p> <p>全校</p> <p>全校</p><br><p>小組</p> <p>中一至中五</p> <p>全校</p> <p>籃球隊 25人</p><br><p>S1-S3 ; S4-S5</p> | <p>10/2014</p> <p>29/10/2014</p> <p>27-31/10/14</p><br><p>3/2015</p> <p>25/3/2015</p> <p>23-27/3/2015</p> <p>3-5/2015</p><br><p>2/6; 3/6/2015</p> | <p>路德會</p> <p>社工</p> <p>社工</p><br><p>路德會</p> <p>社工</p> <p>社工</p> <p>路得會</p><br><p>體育科</p> |
|---|--|---|--|---|---|



e)



f)



h)

|   | 活動  | 負責 | 對象                                   | 日期                         | 單位                |
|---|---|----|--------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 7 | 第七屆卍慈禁毒盃<br>小學小型足球賽<br>同場: 路德會社工開設攤位<br>遊戲及展板, 宣揚抗毒訊息 | 體育 | 15間小學共17隊參加同<br>學、家長、老師約有230<br>人出席。 | 14/3/2015 初<br>28/3/2015 決 | 學生工<br>作人員<br>50人 |



|   | 活動   | 負責  | 對象                              | 日期         | 單位 |
|---|--|-----|---------------------------------|------------|----|
| 8 | 親子康體聯歡暨燒烤晚會<br>同時舉行家教會委員就職禮、<br>及擺設宣揚「抗毒訊息」展板。 | 家教會 | 以初中學生為主、<br>加上家長及老師<br>共約220人出席 | 21/11/2014 | 制服 |

